

LE PREMIER CYCLE

Le cursus préparatoire donne aux formateurs le temps de connaître les candidats et permet à ceux-ci de se questionner sur leurs motivations à devenir psychothérapeutes.

Il a en outre pour objet d'explorer, de manière expérientielle *et* théorique, les aspects essentiels de la psychologie biodynamique et de l'analyse psycho-organique :

Les mécanismes végétatifs : l'autorégulation, la fonction du psycho-péristaltisme, les massages biodynamiques.

L'approche psychodynamique à partir du corps : travail avec la respiration, l'approche néo-reichienne, l'abréaction, la régression.

L'analyse psycho-organique : le rôle du langage dans la thérapie, la symbolisation des manifestations de l'inconscient, travail avec le lien entre les images, les émotions et le sens, les contrats familiaux, les phrases-clés, la relation à l'autre.

Programme du premier cycle :

Six thèmes sont choisis parmi les thèmes suivants :

1. **Introduction à l'analyse psycho-organique.**
Le travail sur l'impulsion primaire (Primary Impulse Training : PIT).
2. **Travail organique de base.**
La régression, l'abréaction. Vertical/horizontal.
Concept/connexions organiques/profondeur organique.
3. **Le toucher dans la psychothérapie.**
Les massages biodynamiques. La régression organique et énergétique.
4. **Micro et macro-régulation.**
Le psychopéristaltisme ; le massage de vidage.
5. **La respiration.**
Inspire/ expire/ points d'arrêt. Lien avec les émotions.
6. **Les contrats familiaux dans l'inconscient.**
Choix d'expérience.
7. **Projets personnels, projets professionnels.**

Stage
de sélection
(cinq jours)

Vocabulaire de base. Expression/sentiment/situation ;
impulsion primaire/réaction secondaire/compromis ;
présent/passé/futur ; signal/mouvement ;
horizontal/vertical ;
énergie résiduelle/énergie conséquentielle.

Choix, motivations et perspectives. Ce stage a pour objet de rencontrer Paul Boyesen, directeur de la formation, et de préciser les motivations et aptitudes des étudiants.