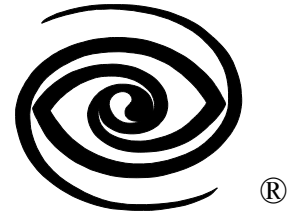


# **École française d'analyse psycho-organique®**



Établissement privé d'enseignement supérieur libre

Administration : 80, rue de Vaugirard, 75006 PARIS

Téléphone : 01 43 25 69 35

Télécopie : 01 43 25 69 24

efapo@wanadoo.fr

URL : [www.efapo.fr](http://www.efapo.fr)

## **SPÉCIALISATION EN PSYCHOTHÉRAPIE DE COUPLE**

Formateurs : Paul et Joëlle Boyesen

2012-2013

- Spécialisation pour former des praticiens en Analyse Psycho-Organique à la psychothérapie de couple
- En particulier avec les dispositifs et les méthodes de l'Analyse Psycho-Organique
- En séances individuelles de couple et en groupe



## LA PSYCHOTHÉRAPIE DE COUPLE

L'École française d'analyse psycho-organique propose un cycle de spécialisation en psychothérapie de couple, conçue et animée par Paul et Joëlle Boyesen.

Cette spécialisation s'adresse aux professionnels de la psychothérapie ayant effectué leur formation de base de praticien en analyse psycho-organique et qui, dans leur pratique, en individuel ou en groupe, sont amenés à accompagner un processus de psychothérapie de couple.

Dans un couple, il y a l'un, l'autre, et le couple. En séance, en plus, il y a nous.

Depuis la fin des années 70, les deux dernières décennies du XXème siècle ont donné lieu à un renouveau des valeurs du couple et de la vie conjugale, en référence à d'autres tiers que ceux déjà institués. Ces valeurs sont nées de l'éclatement de la famille traditionnelle, des divorces, de la famille monoparentale et des familles recomposées, de l'accès de la femme au droit de désirer, des couples sans enfants, de la libération des tabous sexuels et des déceptions de la

« liberté sexuelle », de l'éloge de l'amour, de l'apparition du sida, de la socialisation de l'homosexualité et de l'union libre. Elles nous ont amenés à penser le couple autrement, à chercher les moyens de vivre la relation de couple, singulière parmi d'autres, avec ses bonheurs et ses bénéfices, sans ignorer ses limites et ses contraintes, comme un révélateur de rêves tissés à fil tendu entre notre vie symbolique et le réel.

Innées ou acquises, ces valeurs sont celles que chaque individu donne à sa vie, de la dyade fondatrice mère-nourisson au dialogue inconscient qui se perpétue à travers tous les âges et dont il apprend à devenir ce qu'il est, au fur et à mesure de ses rencontres avec l'autre, et les autres, mais aussi de ses séparations.

La référence de base de cette formation est l'analyse psycho-organique (Joëlle et Paul Boyesen), en lien avec les apports théoriques et cliniques de la psychanalyse (Freud, Klein, Winnicott, Kohut, Kernberg, Lacan, Dolto, Green, Anzieu), de l'analyse systémique et des théories de la communication (Bateson, Watzlawick, Bion, Kaës) et des auteurs, chercheurs, et praticiens en psychothérapie de couple contemporains (Jean-G. Lemaire, R. Neuberger, M. Elkaïm, P. Caillé, D. Bastien).

La formation se déroule sur environ 14 mois et comprend trois stages résidentiels de 4 jours (30h par stage) et de deux WE (15h par stage). Sur les 120 heures d'enseignement et d'expérientiel clinique chaque stage comprend, en moyenne, 6 à 8 heures de travail par jour.

Cette spécialisation aura lieu dans un groupe constitué d'au moins 14 participants.

Paul Boyesen et Joëlle Boyesen assureront ensemble et séparément l'enseignement et l'animation de la formation.

## OBJECTIFS

Cette spécialisation a pour but d'enseigner et de pratiquer dans le groupe la structure des dispositifs thérapeutiques spécifiques à la thérapie de couple, ainsi que les méthodes d'accès à l'éclaircissement des modalités de communications dans le couple : repérage des mythes fondateurs du couple, diagnostic de sa problématique, utilisation des méthodes de l'analyse psycho-organique. Entre fusion et identité, nous accueillerons la logique inconsciente du choix des partenaires et l'évaluation des changements possibles des personnes et du couple.

## LES FORMATEURS

**Joëlle Boyesen** : Psychothérapeute et formatrice de psychopraticiens en Analyse Psycho-Organique. Cofondatrice de l'EFAPO, elle exerce son métier de psychothérapeute et de formatrice, en France et en Europe depuis 35 ans.

Membre de la Société Française des Analystes Psycho-Organique. Membre titulaire du SNPPsy, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP), de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et du Certificat Français de Psychothérapie (CFP) de l'EAP et de la FF2P. Vice-présidente de l'Association Européenne d'Analyse Psycho-Organique.

**Paul Boyesen** : Psychothérapeute, formateur, fondateur de l'Analyse Psycho-Organique. Cofondateur de l'EFAPO, il a une large expérience internationale de la psychothérapie et de la formation de psychothérapeutes et d'analystes psycho-organique. Membre de SofraPsy. Membre titulaire du SNPPsy, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP) et du Certificat Français de Psychothérapie (CFP). Auteur de « Pour qui je me réveille le matin ? » (Ed. Adire).

*Joëlle Boyesen et Paul Boyesen sont mariés et vivent en couple depuis 1975.*

## RECONNAISSANCE

À la fin du cycle des deux ans de la spécialisation, l'étudiant recevra un certificat de l'École française d'Analyse psycho-organique, attestant qu'il a accompli la spécialisation en Psychothérapie de Couple.

## PROGRAMME

***Premier stage : Introduction à la psychothérapie de couple : Dispositif de base, 1<sup>er</sup> entretien, contrat, processus. L'un, l'autre, et le couple - Le choix du partenaire - Les différentes phases de la vie du couple.***

*Théorie :* Au point de rencontre de deux univers psychiques différents, le couple est un organisme vivant, qui naît, se construit, vit, mûrit, donne ses fruits, vieillit et meurt. C'est aussi un creuset de transformation pour l'un et l'autre, comme l'indique déjà le choix du partenaire. Les structures et les pathologies de la relation de couple et au couple agissent comme révélateurs des situations inconscientes mais ce sont les contrats relationnels qui tissent le réseau du lien au quotidien, médiatisé par les choix identitaires du désir et les faits de la vie.

*Supervision de la pratique et questions cliniques.*

*Expérientiel :* Choix conscient, choix inconscient du partenaire. Le dispositif de base et la communication diachronique élémentaire : travail en groupe sur les contrats relationnels dans le couple.

*Outils :* La relation triangulaire en séance de psychothérapie de couple. Séances de psychothérapie de couple en transparence avec la communication diachronique élémentaire.

Analyse des relations avec le modèle du Cercle Psycho-Organique.

*Organisation des séances en transparence dans le groupe.*

***Deuxième stage : De quel tiers symbolique dépend l'existence du mythe ? Quand son mythe fondateur s'épanouit, le couple en fait bénéficier ses tiers, mais quand il est épuisé, le couple en rejette les résidus sur ses tiers (enfants, famille, amis, collègues).***

*Théorie :* L'alternance des phénomènes d'idéalisation et de déception participe à l'accueil de l'altérité. Les contrats personnels et familiaux inconscients dans le couple : répétition des traumatismes d'origine endogène et exogène, des clivages à conflictualiser, des deuils à faire. L'imaginaire du couple, ses rituels et sa capacité à mythologiser. L'irrationnel dans le couple et la traversée des résistances organiques, émotionnelles et mentales à exprimer le besoin, la demande et le désir ainsi qu'à en recevoir les réponses. Les identifications et leur rapport au manque impossible. Le manque comme condition nécessaire à l'absolu du couple et à la symbolisation du désir des partenaires.

*Supervision de la pratique et questions cliniques.*

Expérientiels : Les contrats statiques et dynamiques. Diagnostic des résistances et des identifications, dialectique de la fusion et de l'identité.

Introduction au travail psycho-organique dans la psychothérapie de couple. La communication diachronique avancée : Le couple et ses tiers.

Outils : La communication diachronique avancée en travail du couple avec les contrats familiaux dans l'inconscient. Symbolisation et processus de transformation.

*Séances en transparence dans le groupe.*

### ***Troisième stage : Crises et transformations***

Théorie : Typologie et sens des crises. Phénomènes régressifs et/ou progressifs : d'inter-dépendance et contre-dépendance. La fonction du « Non » dans la dialectique du sujet et de la relation d'objet. La violence et les limites du couple : la fin d'un mythe. Comment en faire le deuil et donner naissance à un nouveau mythe fondateur ? Les contrats transformationnels dans la relation de couple. L'amour entre deux mondes : le monde symbolique et réel.

Supervision de la pratique et questions cliniques.

Expérientiel : Ressenti, symbolisation et expression du « Non » chez chacun des partenaires. : « A quoi je dis oui quand tu me dis non ? », « A quoi tu dis oui quand je te dis non ? » quelle synthèse est-elle viable pour le couple ?

Conflictualisation des clivages, deuil du « tout ou rien », élaboration d'une séparation et/ou d'une rencontre.

Outils : Le travail du négatif : expression du manque, des émotions négatives, des images et des pensées négatives.

Les phrases clefs du négatif et leur transformation : contrats transformationnels.

*Séances en transparence dans le groupe.*

### ***Quatrième stage : Couples et identité psychosexuelle.***

#### ***Couple, enfant, famille et société.***

Théorie : identité et altérité psychosexuelle. Sexualité, caractère, structures, psychopathologie et perversions. Les identifications inconscientes. Les séparations intérieures difficiles : le jeu ou la violence, hétéronomie ou autonomie de la réconciliation. Le désir et l'amour, l'amour et la loi. Les limites et la castration. Le(s) passage(s) oedipien(s) et les filiations conscientes et inconscientes du couple comme facteurs d'évolution pour les enfants et la famille : la place de l'autre.

Supervision de la pratique et questions cliniques.

Expérientiel : Exploration de l'histoire personnelle du développement psychosexuel. Travail avec les rêves et les images du désir, les idéalizations, les phantasmes et les fixations fantasmées. Les phrases-clés du féminin et du masculin.

Outils : Portage, psycho-orgastique, statues vivantes.

Rêves et rêves éveillés. Génogramme du féminin et du masculin en APO.

*Séances en transparence dans le groupe.*

***Cinquième stage : Résonances, transferts et contre-transferts en psychothérapie de couple. Couples symboliques et couples pathologiques.***

Théorie : Alliance thérapeutique et alliance du couple : le praticien en APO est le gardien du narcissisme primaire du couple, tout en se prêtant aux demandes d'une dyade conflictuelle. Comment repérer les résonances positives et/ou négatives avec le mythe fondateur du couple et laisser la dynamique du transfert de l'un et de l'autre trouver son chemin vers un nouveau processus de communication de son absolu : en profondeur, en miroir, en échanges intersubjectifs ? Couples symboliques et couples pathologiques. Les transferts complexes et le transfert sur le dispositif.

Supervision de la pratique et questions cliniques

Expérientiel : Travail en petit groupe avec des « couples impossibles » . Psychodrame des fantasmes originaires. Analyse des contre-transferts de praticiens et évaluation de ses capacités d'auto-régulation. Le cadre comme contenant de la thérapie et le cadre comme lieu thérapeutique.

Outils : Analyse des transferts et contre-transferts. Diagnostiques et intentions thérapeutiques. Psychodrame de la scène primitive et altérité psychique dans les processus de communication dans le couple.

*Séances en transparence dans le groupe.*

***Fin de la spécialisation***

***Remise des certificats de l'EFAPO attestant des 60 heures de pratique supervisée incluse dans la spécialisation en psychothérapie de couple.***

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### Organisation de la spécialisation

Le programme de spécialisation se déroule sur deux ans :

Premier stage	Date	<b>Nord</b> / Vendredi 20 au dimanche 22 janvier 2012
	Formateur	Paul Boyesen
	Lieu	Centre Anima, 31, rue de Maubeuge, 75009 PARIS
	Horaires	De 20h30 à 17h00 (15h)
	Date	<b>Sud</b> / Samedi 17 au dimanche 18 mars 2012
	Formateur	Paul Boyesen
	Lieu	La Véranda, 7B, rue des Abreuvoirs 66000 PERPIGNAN
	Horaires	Samedi (9h00 - 19h00) / Dimanche (9h00 - 16h00)
Deuxième stage	Date	Jeudi 12 au dimanche 15 avril 2012
	Formateurs	Joëlle Boyesen & Paul Boyesen
	Lieu	<i>La Véranda, 7B, rue des Abreuvoirs 66000 PERPIGNAN</i>
	Horaires	De 10h00 à 16h00 (30h)
Troisième stage	Date	Jeudi 21 au dimanche 24 juin 2012
	Formateurs	Joëlle Boyesen & Paul Boyesen
	Lieu	<i>La Véranda, 7B, rue des Abreuvoirs 66000 PERPIGNAN</i>
	Horaires	De 10h00 à 16h00 (30h)
Quatrième stage	Date	Jeudi 4 au dimanche 7 octobre 2012
	Formateurs	Joëlle Boyesen & Paul Boyesen
	Lieu	<i>La Véranda, 7B, rue des Abreuvoirs 66000 PERPIGNAN</i>
	Horaires	De 10h00 à 16h00 (30h)
Cinquième stage	Date	Nord / Vendredi 15 au dimanche 17 février 2013
	Formatrice	Joëlle Boyesen
	Lieu	Paris, à préciser
	Horaires	De 20h30 à 17h00 (15h)
		<b>Sud / À DÉFINIR</b>

## **COÛT PÉDAGOGIQUE**

Le coût total pour les deux ans de la spécialisation est de **2 745 €**

Prix formation continue : **3 431 €**

Prévoir en sus les frais de l'hébergement à payer directement sur place dans les stages résidentiels.

Modalités de règlement : en 5 chèques de **549 €** dont le 1<sup>er</sup> est joint au bulletin d'inscription. Les 4 autres chèques seront remis lors du 1<sup>er</sup> stage, et encaissables à la fin de chaque stage.

## **INSCRIPTION**

Envoyez votre lettre de motivation sous pli fermé à Joëlle et Paul Boyesen, le formulaire d'inscription ci-joint accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de l'EFAPO, encaissable à la fin du 1<sup>er</sup> séminaire à :

**EFAPO®**  
**80, rue de Vaugirard**  
**75006 PARIS**  
Tel : 01 43 25 69 35

*Vous recevrez en retour une confirmation d'inscription.*

### **Renseignements complémentaires**

Par téléphone à Joëlle Boyesen : 06 07 29 43 75

ou

à Paul Boyesen : 06 80 56 16 12



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'engage à participer à la totalité du cycle de spécialisation en PSYCHOTHERAPIE de COUPLE comprenant 120 heures d'enseignement réparties en 2 séminaires en WE à Paris et 3 séminaires de 4 jours en résidentiel pour la somme globale de **2 745 €**.

Je joins à mon bulletin d'inscription 1 chèque de **549 €** à l'ordre de l'EFAPO®, encaissable à la fin du premier séminaire. Lors du premier séminaire, je donnerai 4 chèques de 549 € qui seront encaissés successivement à l'issue de chaque séminaire. En cas d'abandon de la formation, un des chèques restants sera encaissé, les autres seront rendus

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Téléphone.....

Date..... Signature.....

À découper et renvoyer à :

**EFAPO®, 80, rue de Vaugirard, 75006 PARIS**

Joindre à ce bulletin une lettre de motivation à Joëlle et Paul Boyesen comme indiqué dans le fascicule ci-joint.

Merci de conserver une copie de ce bulletin.

**RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES**

EFAPO,

80, rue de Vaugirard, 75006 PARIS

Téléphone : 01 43 25 69 35 - Télécopie : 01 43 25 69 24

**Joëlle Boyesen** - Téléphone : 04 68 84 54 71 / Portable : 06 07 29 43 75

E-mail : [joelle.boyesen@wanadoo.fr](mailto:joelle.boyesen@wanadoo.fr)

**Paul Boyesen** - Téléphone : 06 80 56 16 12

E-mail : [paul.boyesen@wanadoo.fr](mailto:paul.boyesen@wanadoo.fr)

