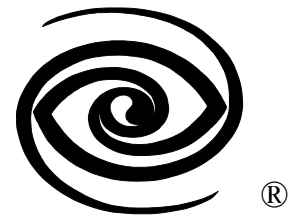


École Française d'Analyse Psycho-Organique®



Établissement privé d'enseignement supérieur libre

Administration : 80, rue de Vaugirard, 75006 PARIS

Téléphone : 01 43 25 69 35

Télécopie : 01 43 25 69 24

E-mail : efapo@wanadoo.fr

URL : [http : www.efapo.fr](http://www.efapo.fr)

SPECIALISATION EN PSYCHOTHERAPIE PAR LA PROFONDEUR

2012 - 2013

Formatrices : Joëlle Boyesen, Mona-Lisa Boyesen & Ruth Leibelt

- ♦ Spécialisation pour former des psychothérapeutes et des praticiens en Analyse Psycho-Organique à l'accueil des phénomènes de régression
- ♦ En particulier avec la régression végétative et organique comme outil psychothérapeutique
- ♦ Approches théoriques à référentiels multiples

CYCLE DE SPÉCIALISATION EN PSYCHOTHÉRAPIE PAR LA PROFONDEUR

L'École Française d'Analyse Psycho-Organique® propose un nouveau cycle de spécialisation en psychothérapie par la profondeur.

Cette spécialisation s'adresse aux psychothérapeutes et aux praticiens en Analyse Psycho-Organique® ayant effectué leur formation de base à la psychothérapie en analyse psycho-organique, et qui, dans leur pratique, en individuel ou en groupe, en libéral ou en institution, sont amenés à accompagner les processus de leurs clients dans la profondeur des revécus archaïques de leur existence, avec un travail psycho-corporel.

L'objectif pédagogique de ce cycle est formatif, mais il implique une recherche sur des moments spécifiques d'un processus psychothérapeutique, et de ce fait il peut aussi s'adresser à des professionnels de la relation psychothérapeutique ayant effectué leur formation de base dans une autre approche psycho-corporelle analytique.

L'implication personnelle du thérapeute que demande le travail avec la régression, nécessite une solide connaissance des forces en jeu, mais aussi une profonde expérience personnelle des revécus archaïques en soi, afin de ne pas envahir le processus du client, ou d'être envahi par lui.

D'autre part, cette spécialisation a pour but de transmettre les données théoriques et les outils spécifiques d'accès à la profondeur de l'inconscient corporel dans un esprit d'ouverture et d'accueil aux effets psychothérapeutiques positifs et transformationnels de la régression comme agent thérapeutique.

Cette spécialisation a aussi comme objectif de transmettre les articulations théoriques et pratiques entre les données de la psychanalyse et l'analyse psycho-organique®, dans le domaine de la compréhension des dynamiques des processus primaires et de leur sens. L'organisation du cadre didactique permettra, dans chaque séminaire, de faire l'expérience pratique en séance individuelle, d'une séance de psychothérapie par la profondeur, en transparence dans le groupe.

La référence de base est l'analyse psycho-organique,[®] mais aussi la psychologie biodynamique [®]et la psychologie transformationnelle. La référence aux apports théoriques et cliniques de la psychanalyse est importante : S. Freud, M. Klein, D. Winnicott, H. Kohut, A. Green, J. Lacan, F. Dolto, J. Nasio, A. Miller, D. Anzieu.

La formation se déroule sur deux ans, et comprend par année : un stage en week-end de 15h à Paris et deux stages résidentiels de 4 jours, soit 30h, à Perpignan du jeudi 10h au dimanche 17h.

Cette spécialisation aura lieu dans un groupe constitué au plus de 18 participants.

Mona-Lisa Boyesen, Ruth Leibelt et Joëlle Boyesen assureront ensemble et séparément l'enseignement et l'animation de la formation. Joëlle Boyesen assurera le cadre et l'organisation du processus didactique, avec la possibilité de la participation d'un ou deux autres analystes psycho-organique (qui ont déjà effectué un cycle de spécialisation de l'école) en assistantat.

Les candidats doivent envoyer une lettre de candidature avec leurs motivations et un curriculum vitae précisant leur parcours thérapeutique, leur formation de base à la psychothérapie et leur expérience professionnelle à Joëlle Boyesen. Une entretien préalable sera éventuellement demandé.

OBJECTIFS

Cette spécialisation a pour objectif premier d'identifier les différents phénomènes régressifs dans un processus thérapeutique d'adulte et d'apprendre à les mettre au service du sujet en thérapie.

Le phénomène régressif est inhérent à tout dispositif psychothérapeutique.

Nous chercherons à en préciser les modalités particulières dans l'analyse psycho-organique® et la psychologie biodynamique®.

Nous aborderons les différents accès à l'émergence de ces phénomènes, dans un cadre relationnel et analytique, ce qui implique aussi l'analyse des modalités transférentielles spécifiques à l'accueil de ces manifestations de la profondeur.

AXE DIDACTIQUE

Comment le contact avec l'indifférencié psychosomatique à travers ses diverses manifestations au cours d'un processus est-il un agent psychothérapeutique en soi ? Cette approche s'articule avec les données de l'écoute de l'inconscient dans un cadre analytique et de la parole qui en lie l'éprouvé au sens.

RECONNAISSANCE

À la fin du cycle des deux ans de la spécialisation, l'étudiant recevra un certificat de l'École Française d'Analyse Psycho-Organique® attestant qu'il a accompli la spécialisation en psychothérapie par la profondeur.

FORMATRICES

Joëlle Boyesen, responsable de la spécialisation est formatrice à l'EFAPO et psychothérapeute. Elle exerce depuis plus de trente ans son métier de psychothérapeute. Membre titulaire du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie et membre de la Société Française des Analystes psycho-organiques elle est aussi vice-présidente de l'Association Européenne d'Analyse Psycho-Organique. Elle a développé, depuis 1984, à partir de ses observations cliniques, une approche théorique de l'accès et de l'accueil des phénomènes régressifs dans un processus psychothérapeutique qu'elle a nommé « psychothérapie par la profondeur ».

Mona-Lisa Boyesen, auteure des « Observations cliniques et théoriques en Psychologie Biodynamique® », du « Manuel de Bio-release® » qui décrit la méthode et rassemble les différents massages qu'elle a créés, et de son livre « Paradis sur Terre » (à paraître en 2012) qui présente sa méthode de « l'Alpha Nursing® » est une co-fondatrice de la psychologie biodynamique® avec Gerda, Ebba et Paul Boyesen et de « l'Erogénétique » avec Gassy G. Wallem. Elle est directrice des études de l'Ecole de formation en Psychologie Biodynamique® de Lubeck en Allemagne, formatrice et psychothérapeute depuis plus de quarante ans.

Elle est aussi Présidente Honoraire de l'Association des Thérapeutes en Psychologie Biodynamique® en Hollande, et membre cofondateur de L'Association Allemande de Psychologie Biodynamique®.

Ruth Leibelt a suivi la formation de base en Psychologie Biodynamique® avec Gerda Boyesen, Paul Boyesen, Ebba Boyesen et Mona-Lisa Boyesen. Elle a accompli un cycle de spécialisation en Analyse Psycho-Organique® avec Paul Boyesen et en « deep-draining » un outil spécifique de la Psychologie Biodynamique® avec Gerda Boyesen.

D'autres approches complémentaires (psychothérapeutiques et psychocorporelles) font partie de sa pratique en psychothérapie ; de sa pratique d'enseignante et d'animatrice de groupe.

PROGRAMME

PREMIERE ANNEE

Premier séminaire : du différencié à l'indifférencié : la régression positive avec Joëlle Boyesen

Théorie : les différentes modalités de la régression spontanée, dite « stratégique » au cours d'un processus psychothérapeutique, vers l'éprouvé du bien être ontologique, au plus proche de l'indifférenciation psychosomatique des origines est un système de défense contre la souffrance psychique intolérable. L'approche phénoménologique et structurelle des régressions symptomatiques totales, partielles, ou en « source » permet d'identifier la fonction thérapeutique de la régression et de créer un dispositif de régression positive, dite « tactique » pour retrouver le potentiel vital des vécus archaïques et réparer les carences des processus primaires de symbolisation.

Expérientiel en groupe : Le bien-être végétatif de base, fonctionnel et érogène de l'enfant joyeux, et les manifestations de l'enfant souffrant, de l'enfant parentifié. Mémoire psycho-organique fœtale, symbolique fœtale et fluidité psychique.

Outil : Relaxation et lâcher-prise sur l'expiration. Bounding (attachement), holding (portage), handling (maniement), setting (dispositif) et grounding (enracinement).

Organisation des séances individuelles en transparence pour les deux ans de la spécialisation.

Deuxième séminaire : Érogénétique 1 : La libération du flot de l'élan vital et la force de vie : régression /progression psycho-énergétique avec Mona-Lisa Boyesen et Joëlle Boyesen.

Théorie : L'érogénétique est une méthode d'accès à l'éros, la force de vie dans les gènes. la régression positive est une régression induite par le dispositif thérapeutique, comme dans tout processus thérapeutique, mais c'est aussi une méthode d'intervention active et spécifique du thérapeute afin d'aider le client à régresser autant dans sa perception organique de lui-même que dans son vécu affectif.. Références à la végétothérapie biodynamique (Gerda Boyesen) et au réflexe de naissance et l'impulsion primaire (Paul Boyesen) à l'érogénétique (Mona-Lisa Boyesen). C'est une régression « tactique », qui mobilise les capacités de micro-régulation (organique) et de macro-régulation (symbolique).

Expérientiel en groupe : Touchers et mouvements associés vers la sensation de bien-être et la stimulation de l'élan vital. Libération du flot des représentations positives inconscientes, archaïques et symboliques associés à la libération du flot énergétique. Accueil et symbolisation des résistances.

Outil : Erogénétique et stimulation de l'élan vital : massages organomiques et végétothérapie biodynamique.

Séances en transparence dans le groupe.

Troisième séminaire : L'accès à la régression positive par l'amplification respiratoire et les points d'orgue sur l'inspir et l'expire avec Ruth Leibel et Joëlle Boyesen

Théorie : en référence aux données théoriques de l'analyse psycho-organique et de la biodynamique, le lien entre la respiration et les sensations, la respiration et les émotions, la respiration et la fluidité psychique est fondateur de l'éprouvé de la sécurité ontologique et du continuum organique qui se manifeste dans l'image de base du corps.

Expérientiel en groupe : Les 3 niveaux de la respiration : abdominal, diaphragmatique et thoracique, La respiration et le massage des muscles constricteurs de la respiration (Biorelease ®). Libération des tensions organiques et de la fluidité énergétique des associations.

Outil : Le massage biodynamique et psychodynamique des représentations.

Séances en transparence dans le groupe.

DEUXIEME ANNEE

Quatrième séminaire : la relation transférentielle avec Joëlle Boyesen

Théorie : en référence aux données théoriques de l'Analyse Psycho-Organique et de la psychanalyse, éclairage des concepts de transfert organique, transfert psychique, transfert énergétique. Transfert et résistances. Modes d'utilisation du transfert . Etudes des différents transferts mobilisés dans les pathologies du lien et les pathologie de la relation. Dynamique des formations de l'inconscient et disponibilité du psychothérapeute dans l'intention, l'attitude, l'intervention, l'interprétation, l'expression de ses propositions. Éthique et limites de l'implication personnelle du thérapeute dans et sur le cadre du processus psychothérapeutique, analyse des résistances du thérapeute.

Expérientiel en groupe : la communication verbale, infra-verbale, préverbale, organique, émotionnelle, énergétique. Énergie résiduelle et conséquentielle, intégration et résolution des charges psychiques et de leurs blocages dans l'éprouvé du lien et de la relation.

Outil : Dispositif thérapeute/client en triade, choix d'intervention, intention, attitude, résultats. Analyse des résultats.

Séances en transparence dans le groupe.

Cinquième séminaire: Le moi-peau dans la perspective d'une réparation et d'une appropriation de l'enveloppe narcissique, avec Ruth Leibelt et Joëlle Boyesen.

Théorie : éclairage théorique en référence aux données de la psychanalyse, des processus primaires et des processus secondaires : leur fonction dynamique et structurante de la personnalité.

Expérientiel en groupe : La différenciation entre toucher et massage.

Outil : Le toucher ontologique et le massage de packing.

Séances en transparence dans le groupe.

Sixième séminaire : Erogénétique 2 : la force de vie et le phénomène oedipien avec Mona-lisa Boyesen et Joëlle Boyesen.

Théorie : Le « complexe » d'Œdipe appartient à l'étayage psychologique de la personnalité des parents et le « complexe » est une formation introjectée des projections parentales. L'érogénétique propose une résonance entre le flot des sentiments d'amour et de désir des parents et de l'enfant comme structurante de sa personnalité d'homme ou de femme, plutôt que l'exploration d'un conflit résultant d'une inhibition de l'expression du désir. L'enfant a besoin d'une résonance non érotisée par la sexualité parentale pour construire son phantasme oedipien, sa romance oedipienne avec le parent du sexe ou du genre opposé. Comment le père de la petite fille ou la mère du petit garçon a-t-il autorisé les manifestations de l'amour et du désir de vivre la magie fantasmatique du rêve oedipien de leur enfant ?

Expérientiel en groupe : psychodrame en triades. Constellation familiale oedipienne basée sur les principes de l'érogénétique. Régression/progression et transformation en triades. : de la charge organique aux images organiques, fantasmatiques ou symboliques .

Outil : Toucher, mouvement et sensation associés vers la libération et la canalisation de l'élan de vie. Accueil et intégration de la psychodynamique créative.

Séances en transparence dans le groupe.

Intégration des processus relationnels et didactiques dans le groupe pendant les deux années de spécialisation.

Ce stage conclut ce cycle de spécialisation à la psychothérapie par la profondeur : il se terminera avec la remise des certificats de l'EFAPO.

DATES, LIEUX ET FORMATEURS

PREMIERE ANNEE

Premier stage 30 mars, 31 mars et 1^{er} avril 2012

Lieu : CAPOP, 22, rue de Faubourg du Temple, 75011 PARIS.

Formatrice Joëlle Boyesen

Deuxième stage 3, 4, 5 et 6 mai 2012

Lieu : La Véranda -7B, rue des Abreuvoirs, 66000 PERPIGNAN.

Formatrices Mona-Lisa Boyesen et Joëlle Boyesen

Troisième stage 20, 21, 22 et 23 septembre 2012

Lieu : La Véranda-7B, rue des Abreuvoirs, 66000 PERPIGNAN.

Formatrices Ruth Leibelt et Joëlle Boyesen

DEUXIEME ANNEE

Quatrième stage 25, 26 et 27 janvier 2013

Lieu : CAPOP, 22, rue de Faubourg du Temple, 75011 PARIS.

Formatrices : Joëlle Boyesen

Cinquième stage 23, 24, 25 et 26 mai 2013

Lieu : La Véranda-7B, rue des Abreuvoirs, 66000 PERPIGNAN.

Formatrices : avec Ruth Leibelt et Joëlle Boyesen.

Sixième stage Septembre/octobre 2013 (*à préciser*)

Lieu : La Véranda-7B, rue des Abreuvoirs, 66000 PERPIGNAN.

Formatrices Mona-Lisa Boyesen et Joëlle Boyesen

Horaires : les stages commencent à 10h le premier jour et se terminent à 17h le dimanche.

Prix : 1 875 € par an, payables en 4 chèques de 468,75 €.

Coût total des deux ans : 3 750 €. Prévoir en sus le prix de l'hébergement des deux stages résidentiels à payer directement sur place à l'accueil du site.

Prix formation permanente : 4 687,50 €

**BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LA SPECIALISATION
EN PSYCHOTHERAPIE PAR LA PROFONDEUR**

Je m'engage à participer à la totalité du cycle de spécialisation en **PSYCHOTHÉRAPIE PAR LA PROFONDEUR** qui se déroulera sous forme de 6 stages comprenant 150 heures d'enseignement didactique, réparties entre **mars 2012** et **octobre 2013**, pour la somme globale de **3 750 €**.

Je joint la somme de **468,75 €** à mon bulletin d'inscription. Lors du premier séminaire, je donnerai à l'École Française d'Analyse Psycho-Organique 4 chèques de **468,75 €**, qui seront encaissés successivement à l'issue de chaque séminaire, pour la 1^e année. Le 4^e chèque constituera la première mensualité de la 2^e année. Lors du premier séminaire de la 2^e année, je donnerai 3 chèques de **468,75 €**, qui seront encaissés successivement à l'issue de chaque séminaire.

En cas de désistement, la mensualité du mois suivant le désistement sera conservée et les autres restituées.

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Date de naissance :

Date : Signature :

À découper et renvoyer avec votre curriculum vitae, votre lettre de motivation et une photo à : EFAP0 - 80 rue de Vaugirard, 75006 PARIS.

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

EFAPO, 80 rue de Vaugirard 75006 Paris

Tél : 01 43 25 69 35

Fax : 01 43 25 69 24

Joëlle BOYESEN (Tél : 06 07 29 43 75)