

## Le premier cycle

Le cursus préparatoire donne aux formateurs le temps de connaître les candidats et permet à ceux-ci de se questionner sur leurs motivations à devenir psychothérapeute.

Il a en outre pour objet d'explorer, de manière expérientielle et théorique, les aspects essentiels de la psychologie biodynamique et de l'analyse psycho-organique :

**Les mécanismes végétatifs :** l'autorégulation, la fonction du psycho-péristaltisme, les massages psychodynamiques.

**L'approche psychodynamique à partir du corps :** travail avec la respiration, l'approche reichienne, l'approche biodynamique, l'abréaction, la régression.

**L'analyse psycho-organique :** le rôle du langage dans la thérapie, la symbolisation des manifestations de l'inconscient, travail avec le lien entre les images, les émotions et le sens, les contrats familiaux, les phrases-clés, la relation à l'autre.

### Programme du premier cycle

Sept thèmes sont choisis parmi les thèmes suivants :

**1. Introduction à l'analyse psycho-organique**

Le travail sur l'impulsion primaire (Primary Impulse Training : PIT).

**2. Introduction aux accès thérapeutiques**

Conscient/inconscient. La topique de l'Analyse Psycho-Organique : Concept, Connexion Organique, Organique Profond.

La régression thérapeutique, l'abréaction thérapeutique.

**3. Les processus de régulation psycho-organique**

La micro-régulation : Le psychopéristaltisme et les capacités autorégulatrice de la personne.

La macro-régulation : les capacités de régulation de la personne par l'expression contextuelle.

**4. La pratique du souffle en Analyse Psycho-Organique**

Inspire/ expire/ points d'arrêt. Lien avec les émotions.

**5. Les contrats familiaux dans l'inconscient.**

La notion de contrat en Analyse Psycho-Organique. Identité et appartenance.

Choix d'expérience.

**6. Projets personnels, projets professionnels.**

Besoin, désir, élan, identité, capacité, projet, mise en œuvre...

Dynamique du désir et dialogue avec le réel.

Manque, deuil, castration, impuissance-puissance-toute puissance

Stage de sélection (cinq jours)	<b>Vocabulaire de base.</b> Expression/sentiment/situation ; impulsion primaire/réaction secondaire/compromis ; présent/passé/futur ; signal/mouvement ; horizontal/vertical ; énergie résiduelle/énergie conséquentielle. <b>Choix, motivations et perspectives.</b> Ce stage a pour objet de rencontrer Paul Boyesen, directeur de la formation, et de préciser les motivations et aptitudes des étudiants.
---------------------------------------	---