

La deuxième année du deuxième cycle

La chaîne thérapeutique

C'est la mise en place, le fonctionnement et la supervision de la chaîne thérapeutique qui caractérisent la seconde année de formation. Chaque membre du groupe va devoir choisir un thérapeute dans le groupe. Cela va amener la création de chaîne(s).

Il est en principe demandé à chacun de donner à son "client thérapeusant" dans la chaîne deux séances par mois. Bien que la chaîne thérapeutique soit avant tout un outil de formation, la responsabilité de l'apprenti thérapeute est réelle.

Bien entendu la supervision joue un rôle essentiel dans la chaîne thérapeutique : elle est axée sur la prise en compte des besoins et du processus du "thérapeusant" d'une part, sur la conscience des limites du "thérapeute" d'autre part, et enfin sur l'analyse du transfert/contre-transfert.

Lors de chaque stage les formateurs vont analyser quatre à cinq études de cas en grand groupe. Le thérapeusant et son thérapeute sortent le temps de cette analyse de la pratique de leur thérapeute. Ce travail est aussi le lieu d'apprentissage du secret professionnel.

Axes théoriques et pratiques

Par ailleurs, l'approfondissement des outils déjà connus ainsi que l'acquisition de nouvelles techniques vont se poursuivre avec la théorie qui s'y rattache :

- Le toucher dans le travail thérapeutique.
- PIT avancé, réel, imaginaire et symbolique.
- Travail sur la régression et sur la thérapie par la profondeur.
- Inconscient végétatif, viscéral, musculaire et psychologique.
- Des thèmes classiques en psychothérapie, l'enfant, le couple, l'argent, le négatif, sont abordés aux niveaux psychologique, organique et énergétique et à travers les modèles transformationnels, référents universels tels que le *Travail sur l'Impulsion Primaire avancé*, avec la prise de conscience des symboliques individuelles.
- La psychopathologie prend une place importante.

La supervision de la chaîne thérapeutique et du travail qui se passe dans le groupe va permettre d'affiner la compréhension de l'attitude et du processus thérapeutique. Cette nouvelle dimension introduite en deuxième année dans le cursus de formation est fondamentale, elle nécessite la possibilité de faire un diagnostic psycho-organique, et met en œuvre et en interaction toute la théorie et la pratique travaillées depuis le début de la formation.

Au cours de la deuxième année, se fait l'introduction du travail d'écriture : le choix du sujet de mémoire personnel et d'un tuteur de mémoire parmi les formateurs responsables du groupe d'appartenance.

Programme de la deuxième année

Comme pour la première année, les formateurs responsables choisissent parmi les thèmes suivants les sujets les plus appropriés à leur groupe :

- 1. Mise en place de la chaîne thérapeutique.**
Le choix. Le deuil. Loi sociale et désir individuel.
- 2. Structuration de la séance individuelle en APO.**
L'espace-temps des 55' d'une séance de thérapie en APO.
- 3. Images symboliques et images réelles.**
PIT avancé : la mère symbolique et réelle.
- 4. Images symboliques et images réelles.**
PIT avancé : le père symbolique et réel.
- 5. Images symboliques et images réelles.**
PIT avancé : l'amant, l'amante.
- 6. Processus primaires et processus secondaires.**
Le "non joyeux".
- 7. La relation thérapeutique.**
Transfert et contre-transfert.
- 8. La sexualité. Le développement psychosexuel.**

Sexualité infantile et sexualité adulte.

9. Le toucher et le besoin thérapeutique.

Choix des modalités de toucher psychothérapeutique et biodynamique dans les différents points du CPO.

10. Toucher et symbolique, sensation et image.

De l'énergie primaire à la situation inconsciente, de l'énergie primaire à la forme incarnée.

11. L'argent.

Le don, l'échange. L'analyse.

Supervisions de la chaîne thérapeutique ou des groupes intimes lors des week-ends. Au cours d'un des stages de mars ou d'avril, animé par un des responsables de groupes : introduction du sujet de mémoire personnel de second cycle, et choix du tuteur.

Au stage d'été :

• **Psychopathologie et caractérogie dynamique de l'APO :**

Statut du symptôme, structures psychopathologiques et les trois formes: psychoses, névroses, états limites. Crises, passages et régressions. Études de cas en vidéo.