

## **UNIVERSITÉ DE PRINTEMPS 2022 « Psychothérapie et Spiritualité – Espérance, Croissance, Connaissance »**

### **« LA MÉDITATION TRANSCULTURELLE DANS LE SOIN HOSPITALIER – UNE PASSERELLE ENTRE CROYANCES ET CONNAISSANCES ? » Conférence de Serge Bouznah.**

Serge Bouznah est médecin de Santé Publique, spécialiste en clinique transculturelle, il a co-fondé en 2010, avec le Pr. Marie-Rose Moro, le Centre Ressource Européen en clinique transculturelle – Centre Babel, en partenariat avec le Département de psychopathologie de l'adolescent de l'hôpital Cochin.

Directeur du Centre Babel depuis 2011 il est intensément engagé depuis trente ans dans la pratique, la recherche, l'enseignement, l'organisation de colloques, l'écriture également. Citons entre autres l'organisation du 1er colloque d'ethnopsychiatrie : « Pouvoir de Médecin, pouvoir de Sorcier » à l'Université Paris 8 en 1994, et en 2016 avec le Centre Babel « Mineurs isolés étrangers.

Pouvoir enfin poser les valises ».

Et aussi la fondation et coordination du Diplôme Universitaire « Pratiques de médiation et de traduction en situation transculturelle » à Paris Descartes.

Il est le promoteur de « L'instance de concertation parents-professionnels » en Seine Saint-Denis.

Serge Bouznah a contribué à de très nombreuses publications, et a co-écrit avec Catherine Lewertowski, en 2013, « Quand les esprits viennent aux médecins. 7 récits pour soigner ».

**L'hôpital est le lieu où se croisent sans forcément se rencontrer connaissance, espérance et croissance. En m'appuyant sur des situations cliniques pédiatriques rencontrées dans ma pratique de médiation transculturelle, j'ouvrirai un questionnement sur les conditions nécessaires à cette rencontre. La médiation implique par définition l'introduction du tiers dans des dispositifs reposant à priori sur la relation duelle. La relation médecin-patient en est le paradigme.**

**Accepter ce tiers pour le médecin expert, c'est accepter de laisser en chemin une partie de son pouvoir. Il faudra alors que la contrepartie au glissement de son pouvoir vers ce tiers soit suffisamment attractive. En nous appuyant sur le dispositif de médiation transculturelle, nous rendons possible cette rencontre entre le monde du patient et celui des professionnels soignants. Cela nous permet d'explicitier sans les opposer les croyances des uns et les connaissances des autres, créant par là même les conditions d'une alliance thérapeutique.**

### **« LA SPIRITUALITÉ AU CŒUR DE LA PRATIQUE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE ? » Conférence de Myriam Beaugendre.**

Myriam Beaugendre est psychologue clinicienne et psychothérapeute, formée à la psychanalyse et à différentes techniques thérapeutiques contemporaines.

Elle a travaillé pendant quinze ans à l'hôpital et en cabinet à Paris.

C'est pour tenter de se guérir d'une maladie incurable et ayant touché les limites de son travail analytique qu'elle expérimente les soins prodigués par la médecine chamanique. Elle va ensuite s'initier à cette médecine ancestrale et crée en 2010 « El jardín de Lola » un centre de soin en Amazonie péruvienne. Elle tisse depuis des années des articulations entre la psychothérapie telle que pratiquée en Occident et des rituels chamaniques traditionnels. En 2020 elle crée avec son mari un centre thérapeutique en pleine nature dans le Finistère où elle exerce avec une équipe pluridisciplinaire. Soutenue, entre autres par Mony Elkaïm (psychiatre et psychothérapeute familial de renom) et Pierre Sabourin (psychiatre, co-fondateur du Centre de thérapie familiale des Buttes Chaumont) son analyste, elle publie au Seuil en 2017 son premier livre « *Prendre soin de l'âme* ».

**Ce n'est pas la volonté de donner une place à la spiritualité dans le soin mais le bouleversement d'avoir vécu des expériences spirituelles fondatrices alors que je cherchais à soigner mon cœur en Amazonie qui m'ont poussée à remettre la spiritualité au centre de ma pratique de psychothérapeute.**

**Ayant goûté à la profondeur et l'efficacité du travail qui soigne simultanément les blessures de la psyché du corps et de l'âme je n'ai eu de cesse de creuser ce sillon. Mais, si j'ai été émerveillée par mon expérience chamanique, j'ai aussi manqué de l'accompagnement si précieux de la psychothérapie occidentale. C'est ce qui m'a amenée à créer des propositions de soin alliant thérapie et chamanisme.**

**Mais mêler spiritualité et psychothérapie n'est pas sans poser des questions.**

**Qu'est-ce que j'entends par spiritualité ? Les croyances personnelles peuvent-elles être convoquées et avoir du sens dans un monde où la spiritualité est si éclectique ? Et par ailleurs sont-elles compatibles avec l'éthique du cadre thérapeutique ?**

**A partir de mon expérience clinique j'aimerais partager avec vous en quoi ce travail peut soigner des zones très blessées de l'être mais également les risques et les points d'attention nécessaires pour que ces pratiques hors des sentiers battus soient réellement bénéfiques.**

« LA RENCONTRE AVEC LE SOI DANS LE PROCESSUS THÉRAPEUTIQUE »  
Conférence de Marie-Lise Labonté.

Marie-Lise Labonté est psychothérapeute, auteure, formatrice et conférencière internationale. Atteinte d'une maladie dite incurable la polyarthrite rhumatoïde à l'âge de 26 ans elle entreprend un travail psychocorporel et découvre une voie vers la guérison. En 1980, elle a créé une approche psychocorporelle, la Méthode de libération des cuirasses Elle est également co-créatrice avec Nicolas Bornemisza (psychanalyste junguien) de la méthode Images de transformation qui favorise le dialogue avec l'inconscient. En 2017 elle met en place l'École d'individuation qui offre différents programmes webinaires pour guider les personnes sur leur chemin d'individuation. Elle est l'auteure de nombreuses publications :

- « Au cœur de notre corps. Se libérer de nos cuirasses » - 2000 Edition de l'Homme.
- « Le déclic. Transformer la douleur qui détruit en douleur qui guérit » - 2004 Edition de l'Homme.
- « Se guérir grâce à ses images intérieures » - 2006 Albin Michel.

« Le point de rupture : comment les chocs d'une vie nous guident vers l'essentiel » - 2015  
Albin Michel.

**« Connais-toi, toi-même » cette phrase de Socrate est au cœur de notre travail de psychothérapeutes.**

**Nous connaissons les bienfaits de cette exploration du Moi, de l'histoire individuelle et de la structure de la personne qu'est une psychothérapie.**

**Jung disait « Il est nécessaire d'avoir un moi fort pour faire une analyse », en effet, Le Moi se consolidant, le sens des difficultés et des souffrances du thérapeute apparaît et il pourra alors vivre son processus comme un chemin d'individuation et aura accès à cette partie de lui-même, le Soi, à son monde symbolique, à sa force spirituelle.**

**Une des fonctions du psychothérapeute n'est-elle pas de favoriser ce passage initiatique vers le Soi ? C'est ce dont Marie-Lise Labonté témoignera à partir sa longue expérience de psychothérapeute.**