

# Table Matière

<b>Préambule.....</b>	<b>9</b>
<b>Introduction : Aller voir un psy ? Pour quoi faire ?.....</b>	<b>11</b>
<b>Chapitre 1 : Devenir Parent.....</b>	<b>19</b>
- Maxence : Quand l'enfant intérieur traumatisé gouverne le parent en devenir.....	19
- Anaïs : L'identité transgénérationnelle.....	29
<b>Chapitre 2 : Les mots du corps.....</b>	<b>49</b>
- Bopha : Sa vessie est bloquée comme son chagrin accumulé.....	49
- Octave : La maladie de Crohn où l'autorité viscéral.....	58
<b>Chapitre 3 : L'infidélité, un chemin initiatique vers soi ?.....</b>	<b>77</b>
- Elodie : Partir pour mieux revenir.....	77
- Grégoire : Je bande donc je suis.....	85
<b>Chapitre 4 : La dépression : source de transformation ?.....</b>	<b>101</b>
- Vicky : Pour qui « je » vis ? « Je » me meurs.....	101
- Coraline : « Mon frère s'est suicidé, je me sens si coupable, je n'ai plus le goût à rien. ».....	106
<b>Chapitre 5 : Pour quoi faire un processus de psychothérapie en groupe ?.....</b>	<b>137</b>
- Jeanne : Ma douleur, ma chair et horrible amie.....	137
- Bertrand : Je suis alcoolique abstinent mais rien n'est réglé pour autant .....	152
<b>Chapitre 6 : La chirurgie émotionnelle.....</b>	<b>175</b>
Martine: sous l'angoisse liée à la séparation se cache un terrible trauma.....	175
Raphaëlle: se libérer du dernier souffle de sa fille.....	182
<b>Conclusion.....</b>	<b>187</b>
<b>Postface.....</b>	<b>195</b>
<b>Glossaire.....</b>	<b>205</b>
<b>Bibliographie.....</b>	<b>213</b>